

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор
ОО РССО «Локомотив»

И.А. Вдовин
«dd» 07

И.А. Вдовин

2013 г.



УТВЕРЖДАЮ

Вице-президент ОАО
«Российские железные дороги»



Д.С. Шаханов
«07» 07

Д.С. Шаханов

2013 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФЕСТИВАЛЯ
СЕМЕЙНЫХ КОМАНД РАБОТНИКОВ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО
ТРАНСПОРТА «ТУРИАДА-2013»**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийский Фестиваль семейных команд железнодорожников «Туриада-2013» (далее – Туриада) проводится в целях пропаганды и популяризации спортивного туризма и краеведения, а так же повышения уровня физической подготовленности и спортивного мастерства работников отрасли.

Основные задачи:

пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта совершенствование спортивно-массовой работы среди работников железнодорожного транспорта;

развитие физических возможностей детей и родителей, совершенствование их двигательной активности, приобретение умений и навыков в области туризма;

совершенствование форм организации, спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди железнодорожников и членов их семей;

укрепление семей и дружеских отношений между семьями работников отрасли.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ТУРИАДЫ

Туриада проводится в п. Листвянка Иркутская обл., 62 км Байкальского тракта (Восточно-Сибирская железная дорога) в период с 25 по 29 августа 2013 года.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией Туриады осуществляют открытое акционерное общество «Российские железные дороги» (далее – ОАО «РЖД») и общественная организация «Российское физкультурно-спортивное общество «Локомотив» (далее – РФСО «Локомотив»).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Иркутское обособленное подразделение РФСО «Локомотив» и главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Туриаде допускаются команды (семьи), у которых один из членов семьи является работником ОАО «РЖД», функциональных филиалов, дочерних и зависимых обществ (ДЗО), РОСПРОФЖЕЛ, ПГК, НПФ «Благосостояние», имеющий трудовые отношения (стаж работы) на железнодорожном транспорте не менее одного года на день проведения мероприятия.

Личность участников и их причастность к предприятиям железнодорожного транспорта и РОСПРОФЖЕЛ подтверждается представленными документами в комиссию по допуску к соревнованиям.

Состав команды от каждой железной дороги – 7 человек:

руководитель – 1 чел.;

участники – 6 чел., в том числе: 2 семьи – папа, мама, ребенок 11-13 лет.

В одной семье ребенок – девочка, в другой – мальчик.

Все совершеннолетние участники Туриады должны являться членами РФСО «Локомотив».

VI. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

25 августа

День приезда команд.

12.00-20.00 – работа комиссии по допуску к соревнованиям;

21.00-22.00 – техническое совещание ГСК и представителей, жеребьевка.

26 августа

10.00-10.30 – торжественное открытие Туриады (база поисково-спасательного отряда МЧС);

11.00-14.00 – конкурс «Спортивная семья» (база поисково-спасательного отряда МЧС);

16.00-18.00 – модельная тренировка по спортивному ориентированию;

20.00-21.00 – техническое совещание ГСК.

27 августа

10.00-13.00 – соревнования по спортивному ориентированию;

16.00-18.00 – комплексная тренировка по этапам туристической эстафеты и преодолению скалодрома (прилегающая территория гостиницы «Прибайкальская»).

28 августа

10.00-13.00 – туристическая эстафета;

15.00-19.00 – туристический поход (не входит в общекомандный зачет) по туристическому маршруту: гостиница «Прибайкальская» - п. Листвянка. Маршрут средней пересеченности, расстояние 4 км.

20.00-21.00 – церемония награждения и закрытие Туриады.

29 августа

День отъезда команд

Конкурс «Спортивная семья»

Состязания – командные, включают в себя:

1. Челночный бег 4x10 м – дети (мальчики и девочки) и мамы, и 6x10 м – папы. Проводится в виде семейной эстафеты: 1 этап – дети, 2 этап – мамы, 3 этап – папы. Каждая семья стартует по своему направлению в соответствии со жребием и получает место в виде программы.

Состязания проводятся на ровной дорожке длиной не менее 13-15 м. Отмеряют 10-метровый участок шириной 1,2-1,5 м начало, и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). За каждой чертой – два

полукруга радиусом 50 см, в полукруге флажок или конус. Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; обегает полукруг и возвращается к линии старта. Пробежав 4 отрезка (дети и мамы), участники передают эстафетную палочку из мягкого материала, пробежав 6 отрезков папы финишируют. Каждая семья выполняет упражнение строго по своему направлению (коридору), при выходе из коридора команда (семья) снимается и ей присуждается последнее место в состязании.

Учитывается время выполнения от команды «марш» до пересечения линии финиша последним членом семьи. Первенство в состязании определяется по наименьшему командному времени.

2. Силовые упражнения. Каждый участник выполняет упражнение в порядке, соответствующим жребию, определенным для семьи перед началом состязаний.

Подтягивание на перекладине – мальчики. Из виса хватом сверху, сгибая руки, подтянуться – подбородок выше перекладины; разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется. Не допускается попеременное сгибание рук и хлестовые движения ногами.

Сгибание разгибание рук в упоре от скамейки – девочки, в упоре лежа – женщины. Участница принимает упор лежа, руки выпрямлены. Сгибая руки, опустится в упор на согнутых руках до касания грудью скамейки (пола); разгибая руки, выйти в упор до полного выпрямления рук, тело выпрямлено.

Подъем гири 16 кг одной рукой – «рывок». Выполняют папы. Упражнение выполняется в один прием в течение 5 мин., разрешается смена рук в один замах. Участник должен непрерывным движением поднять гирю вверх на прямую руку и зафиксировать ее. В момент фиксации гири вверху рука, ноги и туловище должны быть выпрямлены. После фиксации вверху участник должен, не касаясь гирей туловища, опустить ее вниз для выполнения очередного подъема. Команда «Стоп!» подается при: постановке гири на плечо; постановке гири на помост. Подъем гири не засчитывается при: дожиме гири; отсутствии фиксации вверху в конце рывка гири; касании свободной рукой или какой-либо частью тела помоста, гири, работающей руки, ног, туловища. Запрещено бросать гирю после последнего подъема. Перед каждой сменой проводится инструктаж по мерам безопасности и технике выполнения упражнения.

По наибольшему количеству выполненных упражнений определяются победители в номинациях:

- «самый сильный мальчик»;
- «самая сильная девочка»;
- «самый сильный папа»;
- «самая сильная мама».

При наличии двух и более одинаковых результатов в номинации, победитель определяется:

- «самый сильный папа» - по наименьшему собственному весу участника;
- «самая сильная мама» - по наибольшему количеству полных лет участниц;

«самый сильный мальчик», «самая сильная девочка» - по наименьшему количеству полных лет участников;

В случае равенства этого показателя победителем определяется участник, выступающий по жеребьевке впереди соперника.

Командное первенство в данном состязании определяется по наибольшей сумме выполненных упражнений всех членов семьи, отдельно для семей, в которых дети мальчики и девочки.

3. Плавание (семейная эстафета) 25 м на поддерживающей доске – дети (мальчики и девочки), плавание на 25 м на надувном матрасе – мамы, плавание на 50 м (с мячом) – папы.

Проводится в виде семейной эстафеты: 1 этап – дети, 2 этап – мамы, 3 этап – папы. Каждая семья стартует по своей дорожке в соответствии со жребием и получает свое место в виде программы. На всех этапах старт из положения, когда участник находится в воде у бортика, эстафета передается касанием.

Учитывается время выполнения от команды «марш» до пересечения линии финиша последним членом семьи. Первенство в данном состязании определяется по наименьшему «семейному» времени.

Первенство в конкурсе «Семейные старты» определяется отдельно для семей, в которых дети мальчики и девочки по наименьшей сумме мест, занятых семьями в состязаниях конкурса.

Конкурс «Спортивное ориентирование»

Соревнования – командные. Площадь района соревнований два квадратных километра. Местность, пересеченная с сетью дорожек и тропинок, на 60% покрыта хвойными деревьями и низким кустарником.

Карта соревнований масштаба 1:5000 сечение рельефа 2.5м.

Командное первенство определяется по времени, затраченному на прохождение определенного количества КП.

Система отметки на КП электронная SportIdent.

Конкурс «Скалодром»

Конкурс проводится в виде тренировки. В общекомандном зачете Туриады не учитывается. Желаящие могут принять участие в состязаниях по преодолению скалодрома на время.

Участники проходят определенный маршрут по искусственному скалодрому высотой 10 метров. Участники стартуют со стартовой линии по двум дорожкам скалодрома. Каждый участник выполняет подъем по скалодрому, касается карабина (или определенной метки), спускается на верхней страховке. Срыв участника со скалодрома фиксируется как не прохождение дистанции данным участником и ему дается еще одна попытка без отключения времени на прохождение маршрута.

Победитель в номинации «Самый быстрый скалолаз» определяется среди

пап, мам и детей по наименьшему времени, затраченному участником на прохождение скалодрома, при участии не менее пяти человек в категории.

Конкурс «Туристическая эстафета»

Для всех участников обязательно участие в тренировке по преодолению туристической полосы препятствий и инструктаж по мерам безопасности и особенностям преодоления препятствий.

Туристическая эстафета состоит из семи этапов:

первый этап – преодоление препятствия «**навесные брёвна**» и «**навесные параллельные веревки**», выполняют **папы**: по команде «Марш» участник проходит по навесным бревнам (расстояние 6 м, 5 брёвен) и навесным параллельным веревкам (длина 6 м). Страховка обязательна. Спускается с помощью инструктора на страховке вниз и передает эстафету второму этапу.

Передача эстафеты происходит касанием рукой, принимающего эстафету (мамы).

второй этап – преодоление препятствия «**навесные параллельные веревки**», выполняют **мамы**: после передачи эстафеты, участник начинает проходить подвесные параллельные веревки (длина 6 м). После прохождения, мама спускается с веревок вниз и передает эстафету ребенку.

третий этап – преодоление препятствий «**качающееся бревно**» и «**бабочка**», выполняют **дети**: участник проходит по качающемуся бревну длиной 5 м, после бревна проходит «бабочку» и передает эстафету маме;

четвертый этап - преодоление препятствия «**качающийся мост**», выполняют **мамы**: участник проходит по качающемуся мосту длиной 6 м. Страховка за веревку натянутую над головой. Окончив свой этап, мама передает эстафету участнику следующего этапа (папы) дотронувшись до «дерева» на площадке которого находится папа;

пятый этап – преодоление препятствия «**качающаяся переправа - болото**», выполняют **папы**: участник проходит по качающейся переправе. Длина участка 8 метров. Страховка – сетка натянутая внизу. После прохождения переправы, участник спускается с площадки по ступенькам на дереве и передает эстафету ребенку;

шестой этап – преодоление препятствия «**куб**», выполняют **дети**: участник подбегает к препятствию и начинает проходить по навесному кубу 3х3х3м. Окончив прохождение куба, ребенок присоединяется к родителям и передает эстафету касанием папе или маме;

седьмой этап – преодоление препятствия «**путанка**», выполняют все члены команды (семьи). После передачи эстафеты все члены семьи прицепляют карабины к веревке напутанной через паутину и проходят по маршруту. Финиш по последнему участнику.

Первенство в туристической эстафете определяется по наименьшему командному времени затраченному на прохождение всех этапов эстафеты.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ ТУРИАДЫ

Общий командный зачет определяется по наименьшей сумме мест занятых командами во всех зачетных видах программы Туриады. При равенстве суммы мест у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. мест, при равенстве этого показателя – команда, имеющая высшее место в туристической эстафете.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды (семьи), занявшие 1, 2, 3 места по видам программы Туриады награждаются дипломами, медалями и памятными подарками. Команды железных дорог, занявшие 1, 2, 3 места в общекомандном зачете Туриады награждаются грамотами, памятными подарками, плакетками с символикой Туриады и РФСО «Локомотив».

Победители в номинациях конкурсов «Спортивная семья» и «Скалодром» награждаются памятными подарками.

Всем участникам Туриады вручается сувенирная продукция РФСО «Локомотив».

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению Туриады несет проводящая организация – РФСО «Локомотив» – в соответствии с Планом спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий РФСО «Локомотив» на 2013 год и в рамках утвержденной сметы.

Расходы по командированию участников Туриады (проезд к месту соревнований и обратно, проживание и питание в дни соревнований) обеспечиваются за счет средств РФСО «Локомотив», суточные в пути и страхование участников – за счет средств командирующих организаций.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Места проведения соревнований по программе Туриады должны отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

В местах проведения соревнований должна находиться машина «Скорой помощи» и квалифицированный медицинский персонал.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

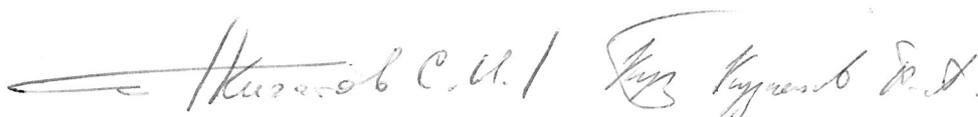
Участие в Туриаде осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника соревнований.

XI. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Предварительные заявки на участие в Туриаде подаются в РФСО «Локомотив» по адресу: 115054, г. Москва, ул. Пятницкая, д. 71/5, стр.8 (тел.: 8 (495) 641-51-77 (доб. 113), Кузнецов П.А., эл. адрес: kuznetsov@rfsolokomotiv.org) и в Иркутское обособленное подразделение ОО РФСО «Локомотив» (тел./факс: + 7 (3952) 63 95 42, эл. адрес: Loko-orlova@yandex.ru за 20 дней до начала Туриады.

Заявки (Приложение № 1; 2 экз.), утвержденные руководителем (заместителем) филиала ОАО «РЖД», заверенные врачом или медицинские справки о состоянии здоровья на каждого участника представляются в комиссию по допуску участников в день приезда.

В комиссию по допуску представляются следующие документы:
заявка по установленной форме, в двух экземплярах (Приложение № 1);
паспорт гражданина РФ и его ксерокопия;
удостоверение работника ОАО «РЖД» (оригинал и копия);
свидетельство (оригинал) о рождении ребенка;
командировочное удостоверение;
справку с места работы, с указанием периода работы, заверенную печатью отдела кадров;
при необходимости – другие документы, подтверждающие родство ребенка и родителя – работника ОАО «РЖД» (свидетельство об опеке, свидетельство о браке и т.д.).
договор о страховании (оригинал и копия);



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель (заместитель руководителя)
филиала ОАО «РЖД»

(подпись, печать)

« ____ » _____ 2013 г.

З А Я В К А

на участие во Всероссийском Фестивале семейных команд железнодорожников
«Туриада-2013»

(наименование железной дороги)

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Место работы, должность (родителя)	Паспортные данные, свидетельство о рождении ребенка	№ удост. ОАО «РЖД»	Допуск врача (печать врача)
1.						
2.						
3.						
4.	Руководитель					

К участию в соревнованиях допущено _____ (_____) человек

Врач _____
(Ф.И.О., подпись, печать мед. учреждения)

Руководитель команды _____ фамилия и инициалы (контактный телефон)
(подпись)

Руководитель обособленного подразделения
РФСО «Локомотив» _____ фамилия и инициалы (контактный телефон)
(подпись)